

Sistemas de Prepago, S.A. de C.V.



INFOGRAFÍAS PARA SU SALUD

Su salud es nuestra tranquilidad por eso lo invitamos a explorar nuestras infografías de prevención y detección contra el cáncer.



Llamanos a nuestro centro corporativo
5202-8218



Envíanos un correo a :
contacto@spp.mx
segucard@spp.mx



Chatea con nosotros en nuestra página de internet:
www.spp.mx

Infografía Càncer

El càncer es una enfermedad que causa millones de muertes al año en todo el mundo.

CARACTERÍSTICAS

Con prevención temprana, puede ser controlado.
Se manifiesta con un crecimiento descontrolado del número de células.

Estadísticas

01

En México, el càncer mäs frecuente entre las mujeres es el de mama: afecta a **35 mujeres de cada cien mil**.

Entre hombres, el càncer mäs recurrente es el de prostata. En nuestro país, afecta a **27 hombres de cada cien mil**.

02

Las opciones para erradicarlo incluyen:

La cirugía, radioterapia, y quimioterapia.



MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- Evitar todo tipo de consumo de tabaco
- Mantener un peso saludable
- Evitar los rayos solares directos, sobre todo desde medio día hasta las 4 de la tarde.
- Comer mäs frutas y verduras, disminuir el consumo de la carne roja.
- Activar el organismo con esfuerzos físicos y mentales, poco extenuantes.
- Comer mäs frutas y verduras, disminuir el consumo de la carne roja.
- Limitar la ingestión de bebidas alcohólicas.
- Realizar la revisión que ofrece PREVENIMS.